



Helanatura

Helados Miguel. 1952.



CARTA 2026

Tradición artesana, espíritu contemporáneo.



Bienvenido a la experiencia Helanatura.

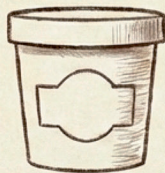
Desde 1952, en Helados Miquel hemos transformado la tradición en un arte.

Cada sabor que vas a descubrir en esta carta es el resultado de más de 70 años de maestría, innovación y pasión por lo auténtico.

No solo servimos helados; creamos momentos de felicidad, combinando las recetas de siempre con la vanguardia de hoy.

Gracias por dejarnos formar parte de tu historia.

Los Básicos



Tarrinas

Pequeña 3,00 €

Mediana 4,00 €

Grande 5,20 €



Barquillos

Pequeño 3,00 €

Mediano 4,00 €

Grande 5,20 €



Barquillo dos bolas

Pequeño 4,50 €

Mediano 6,00 €

Grande 8,50 €

Elaboración diaria y artesanal.

Tradición Refrescante

Granizados

Pequeño 2,00 € | Mediano 3,20 € | Grande 4,00 €

Combinados (Combina tu granizado y helado favorito)

Pequeño 3,20 € | Mediano 4,70 € | Grande 5,70 €

Blanco y Negro (Granizado de café con helado de nata o mantecado)

Pequeño 3,20 € | Mediano 4,70 € | Grande 5,70 €



Leche Merengada



Una tradición. Cremosa y espumosa. Elaborada con leche, azúcar, canela y limón, con una textura única y una historia que se saborea. El auténtico sabor de siempre.

Normal:

Pequeña 3,20 € | Mediana 4,00 € | Grande 5,00 €

Con bola de helado:

Pequeña 4,70 € | Mediana 5,50 € | Grande 6,50 €

Batidos y Especialidades

Batidos Clásicos

Elige tu sabor de helado favorito.

Batido 4,50 €

Extras: + Nata montada 1,00 € | + Bola de helado 1,50 €



Batidos Especiales

Batido Kinder Bueno 6,50 €
(Helado Vainilla, salsa Kinder/Choco, nata, Kinder)

Batido Huesito 6,50 €
(Helado Chocolate, Huesito troceado, nata, Huesito)

Batido Cookie Monkey 6,50 €
(Helado Vainilla, cookies, plátano, nata, salsa choco)

Batido Tarta de la Abuela 6,50 €
(Helado Vainilla/Choco, galleta María, nata, salsa choco leche)

Batido Baileys [NUEVO] 6,50 €
(Granizado café, helado mantecado, Baileys, nata, galleta Lotus)



Copas Clásicas

Iceberg 6,00 €

(Granizado limón, sorbete limón, nata montada)

Glacial 6,00 €

(Granizado fresa, sorbete fresa, nata montada)

Nata con Nueces 6,00 €

(Helado de Nata con Nueces, nueces caramelizadas, caramelo, nata montada)

Nata con Fresas 6,00 €

(Helado de fresa, salsa de fresa, nata montada y fresas naturales)

Banana Split 6,50 €

(Mantecado, fresa, chocolate, plátano, nata montada, salsa choco)

Panteras 5,50 €

(1 bola a elegir, nata, salsa a elegir)



Yogur 4,50 €

(Yogur griego con helado de chocolate o frutos rojos)

Copa al Gusto

Pequeñas:

2 Bolas	3 Bolas	4 Bolas
4,50 €	5,50 €	7,00 €

Medianas:

2 Bolas	3 Bolas	4 Bolas
6,50 €	9,00 €	11,00 €

+ Nata Montada	1,00 €
----------------	--------

Copas de Autor

Nougat

helado de turrón, helado de cremino, avellanas, trozos de turrón, nata montada y caramelo. 7,00 €



Cookies

helado de lotus, helado de oreo, huesito, nata montada, salsa de chocolate con leche y chips ahoy. 7,00 €



Volcán de Cacao

Dos bolas de Muerte por chocolate, trozos de brownie, nata montada, salsa de chocolate negro y escamas de chocolate. 7,00 €



Pistacho

helado de pistacho, helado de fresa, Nata montada, frutos rojos y salsa de frutos rojos. 7,00 €





Smoothies Naturales

Berry Paradise

Fresa, arándanos, cereza, mango. 4,50 €

Colada Jungle

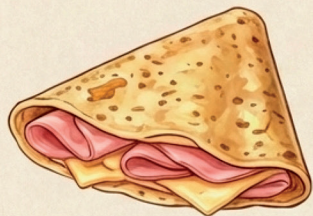
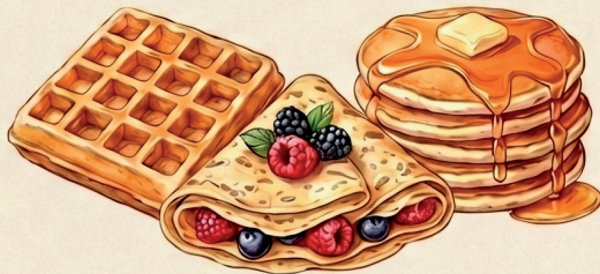
Plátano, coco, piña. 4,50 €

Vitality

Fresa y plátano. 4,50 €

Gofres, Crepes y Tortitas

Escoge tu base perfecta



Crep Mixto
(jamón York y queso)
5,50€

Base (Crep / Tortita / Gofre) 3,00 €

+ 1 Topping 3,90 €

+ 2 Toppings 4,50 €

+ 3 Toppings 5,00 €

+ 4 Toppings 5,50 €

+ Bola de Helado 2,50 €

Tus Toppings

Salsas: Nutella, miel, chocolates (blanco, negro, leche), Kinder, nata.

Crunch: Escamas choco, Oreo, KitKat, Lotus, nueces.

Delicias Dulces

Crepe Fresita

Helado fresa, Nutella, fresas naturales. **6,50 €**

Crepe Lotus

Helado lotus, dulce de leche, plátano, galleta. **6,50 €**

Tortitas Cherry Cake

Helado de Nata, choco blanco, amarenas. **6,50 €**



Tortitas Oreo

Helado de nata con oreo, oreo en trozos, chocolate blanco y chocolate con leche. **6,50 €**

Gofre Banano

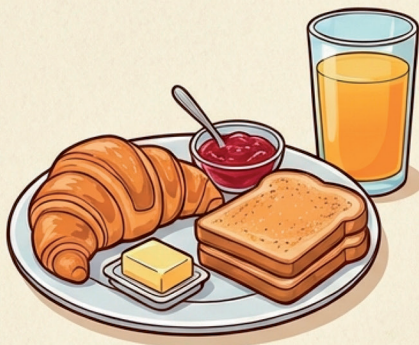
Helado de plátano, choco negro, plátano. **6,50 €**

Gofre Kit Kat

Helado chocolate, KitKat, choco leche. **6,50 €**

Desayunos y Cafetería

Empieza el día con energía y endulza tus momentos



**Desayunos
Completos**



**Pastelería
Artesanal**



**Bebidas
Calientes**

Gracias por su visita

Esperamos que hayas disfrutado de este viaje de sabores.
En Helanatura, nuestra historia se escribe con cada helado que servimos.
Vuelve pronto para seguir compartiendo momentos dulces con nosotros.



HELANATURA
Helados Miguel 1952

C/ Mayor, 79
La Unión, Murcia
@helanatura
Tel: 968560349



@HELANATURA

